

Seitei Jodo

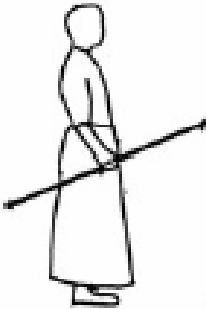


Ritsujo



Teijo

{Phys.} stabiler Zustand; Gleichgewicht.



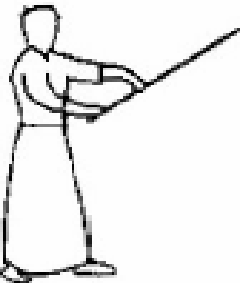
Tsune no kamae

- der normale Zustand der Dinge; der gewöhnliche Gang; Gewohnheit
- Haltung; Stellung; Positur



Honte no kamae

Migi / Hidari



Gyakute no kamae

Gegenteil

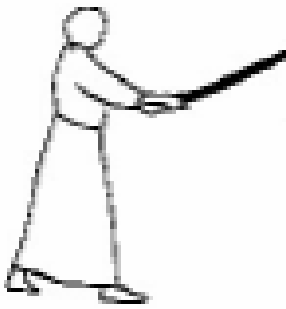


Hiki otoshi no kamae

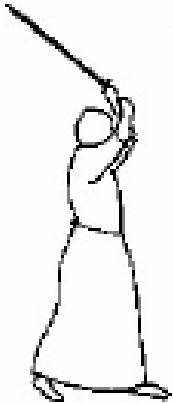
Technik, bei der Gegner so nach vorne gezogen wird, dass er auf die Knie geht

Tachi no kamaekata oyobi tokikata

Schwertstellungen



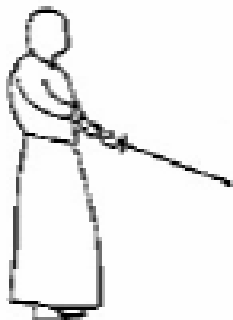
Chudan no kamae



Hidari jodan no kamae
Migi jodan no kamae
Gedan no kamae

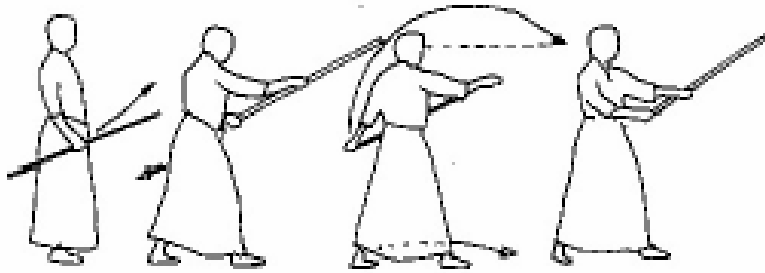


Hasso no kamae



Kamae no tokikata

Kihon (12 Grundtechniken)



Honte uchi



Gyakute uchi



Hiki otoshi uchi



Kaeshi zuki



Gyakute zuki



Maki otoshi

	<p>Kuri tsuke</p>
	<p>Kuri hanashi</p>
	<p>Tai atari</p>
	<p>Tsuki hazushi uchi</p>
	<p>Do barai uchi</p>
	<p>Tai hazushi uchi migi/hidari</p>